



Dépassement
Respect
Excellence
Réussite

DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR

PROFIL DU JOUEUR SELON LE POSTE



Le profil du joueur par position



ARSEQ

POSITIONS

**LES QUALITÉS
PHYSIQUES
REQUISES**

**LES QUALITÉS
TECHNIQUES
REQUISES**

**LES QUALITÉS
TACTIQUES
REQUISES**

**LES QUALITÉS
MENTALES
REQUISES**

GARDIEN
DE BUT #1

- Taille
- Agilité
- Réaction + vitesse d'explosion
- Souplesse
- Compétences de saut

- Mains fortes
- Bonne technique sur la ligne dans les airs
- Bonnes compétences avec les pieds

- Bon choix de positionnement et de mouvement
- Anticipation
- Bonne distribution

- Personnalité
- Confiance
- Calme

DÉFENSEUR
LATÉRAL
GAUCHE ET
DROIT
#2 + #3

- Vitesse-endurance
- Vitesse d'explosion

- Technique défensive
- Bonne capacité à tacler
- Habilité à contrôler le ballon et bonne qualité de passes
- Bonne capacité à courir avec le ballon

- Positionnement et repositionnement
- Implication en situation offensive
- Polyvalence en attaque

- Agressivité
- Volonté
- Confiance

DÉFENSEUR
CENTRAL
#4 + #5

- Taille
- Force musculaire
- Rapidité
- Mobilité

- Interception
- Contrôle de la balle en situation de duel
- Passes longues et passes courtes

- Anticipation
- Positionnement
- Marquage
- Couvrir et soutenir le jeu

- Leadership
- Courage
- Calme

MILIEU
DÉFENSIF
#6

- Endurance cardiovasculaire
- Résistance
- Mobilité

- Bonne technique défensive
- Bonnes passes
- Bonne capacité à contrôler le ballon

- Bonne capacité à se repositionner
- Anticipation
- Pression

- Qualité de combattant
- Humilité
- Volonté

QUALITÉS

Le profil du joueur par position



ARSEQ

POSITIONS

**LES QUALITÉS
PHYSIQUES
REQUISES**

**LES QUALITÉS
TECHNIQUES
REQUISES**

**LES QUALITÉS
TACTIQUES
REQUISES**

**LES QUALITÉS
MENTALES
REQUISES**

MILIEU
DROIT ET
GAUCHE
#7 + #8

-Rapidité et endurance

-Rapidité avec le ballon
-Bon tir
-Bonne technique de dribble

-Support défensif
-Implication dans les attaques
-Pression
-Capacité à gagner les duels

-Courage
-Volonté
-Concentration
-Volonté à prendre des risques

ATTAQUANT
#9 + #11

-Puissance dans les duels
-Vitesse
-Vivacité
-Agilité

-Finition dans les tirs
-Bon contrôle du ballon
-Bonne technique de feinte

-Constamment en mouvement
-Courses dans les espaces libres
-Timing

-Opportunisme
-Persévérance

MILIEU DE
TERRAIN
OFFENSIF
#10

-En fonction du type de joueur

-Capacité à recevoir et à gérer la balle avec brio
-Finition
-Technique

-Bonne vision du soccer
-Anticipation
-Conscience tactique

-Leadership
-Créativité
-Calme
-Capacité à prendre de bons risques

QUALITÉS

